

Jochen Gimmel / Tobias Keiling

## Konzepte der Muße

Unter Mitarbeit von Joachim Bauer, Günter Figal, Sarah Gouda, Sylvaine Gourdain, Thomas Jürgasch, Roman Kiefer, Andreas Kirchner, Alexander Lenger, Minh-Tam Luong, Stefan Schmidt, Michael Vollstädt

[Concepts of Leisure.]

Published in German.

A life of leisure holds the promise of a way of living that is self-determined and fulfilling. Yet it is in no way clear what leisure is. The definition of leisure cannot be given with the distinction of work and free time. For leisure is 'more' than and something other than free time – but what kind of 'more' is sought here? What kind of happiness does leisure promise? Is there a freedom realised only in leisure? The volume approaches the topic of leisure from the disciplinary perspectives of philosophy, theology, sociology, psychology, and medicine. These perspectives open up a field of concepts from which leisure can be understood: work and free time, contemplation, releasement, and mindfulness.

Survey of contents

1. Einleitung
2. Methodenprobleme
3. Konzepte der Muße
  - 3.1. Arbeit, Freizeit und Muße
  - 3.2. Kontemplation und Muße
  - 3.3. Gelassenheit und Muße
  - 3.4. Achtsamkeit und Muße
4. Problemfelder der Mußeforschung
  - 4.1. Muße und Erkenntnis
  - 4.2. Freiheit
  - 4.3. Selbstbestimmung und Selbstverwirklichung
  - 4.4. Muße und Krise
  - 4.5. Muße als sozialstrukturelle Disposition
5. Schlussfolgerungen

**Jochen Gimmel** Geboren 1977; Studium der Philosophie, Soziologie und Historischen Anthropologie in Freiburg und Berlin; 2006 MA an der Albert-Ludwigs-Universität; Auslandsaufenthalt in Buenos Aires, Argentinien; 2013 Promotion in Philosophie; Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Sonderforschungsbereich 1015 »Muße. Konzepte, Räume, Figuren«.

**Tobias Keiling** ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Philosophie der Universität Bonn; 2019/2020 Feodor Lynen-Forschungsstipendiat der Alexander von Humboldt-Stiftung am Somerville College der Universität Oxford.  
<https://orcid.org/0000-0001-6076-8431>

**Joachim Bauer** Geboren 1951; Studium der Medizin in Freiburg i. Br.; Begleitend zur klinischen Ausbildung (Innere Medizin, Psychiatrie, Psychotherapie) jahrzehntelange Forschungstätigkeit, zunächst im Bereich Immunologie, dann Neurowissenschaften; längere Aufenthalte in den USA (u. a. am Mt. Sinai Medical Center in NYC); Auszeichnung mit dem Forschungspreis der Deutschen Gesellschaft für Biologische Psychiatrie; Buchautor (u. a. »Das Gedächtnis des Körpers«, »Warum ich fühle was du fühlst«, »Prinzip Menschlichkeit«, »Arbeit«, »Schmerzgrenze« und »Selbststeuerung«); seit 1992 Professor am Universitätsklinikum Freiburg; Teilprojektleiter im Sonderforschungsbereich 1015 »Muße. Konzepte, Räume, Figuren«.

**Günter Figal** Born 1949; 1976 PhD; 1987 Habilitation; 1989–2002 Professor of Philosophy at the University of Tübingen; since 2002 Professor for Philosophy at the University of Freiburg im Breisgau; since 2017 emeritus.

**Sarah Gouda** Geboren 1988; Studium der Psychologie in Kairo und Freiburg; 2009 BA an der American University in Cairo; 2010 Diplom der Angewandten Psychologie an der Universität Kairo; 2012 M.Sc. an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg; Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Sonderforschungsbereich 1015 »Muße. Konzepte, Räume, Figuren«.

**Sylvaine Gourdain** Geboren 1984; Studium der Germanistik und Philosophie in Frankreich und Deutschland; 2008 MA an der Université Paris-Sorbonne; 2015 Promotion zum Dr. phil. (Philosophie und Germanistik) an der Université Paris-Sorbonne und an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg; Forschungsstipendiatin »Move-in Louvain« am Centre Prospéro der Université Saint-Louis Bruxelles.

**Thomas Jürgasch** Geboren 1978; Studium der Theologie und Philosophie in Freiburg und Oxford; 2003 Master of Studies, University of Oxford; 2010 Promotion zum Dr. theol. an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg; Teilprojektleiter im



2016. VII, 104 pages.

ISBN 978-3-16-154987-8

DOI 10.1628/978-3-16-154987-8

eBook PDF 19,00 €

ISBN 978-3-16-154648-8

sewn paper 19,00 €

Mohr Siebeck GmbH & Co. KG

Postfach 2040

D-72010 Tübingen

[info@mohrsiebeck.com](mailto:info@mohrsiebeck.com)

[www.mohrsiebeck.com](http://www.mohrsiebeck.com)

Sonderforschungsbereich 1015 »Muße. Konzepte, Räume, Figuren«.

**Roman Kiefer** Geboren 1982; Studium der Soziologie und Neueren und Neuesten Geschichte in Freiburg, Basel und Sevilla; 2013 MA; Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Sonderforschungsbereich 1015 »Muße. Konzepte, Räume, Figuren«.

**Andreas Kirchner** Geboren 1983; Studium der Philosophie und der Kath. Theologie/Religionsgeschichte; 2013–16 Doktorand im Sonderforschungsbereich 1015 (Muße. Konzepte, Räume und Figuren) der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg; seit 2017 PostDoc im Sonderforschungsbereich 1015 (Muße. Grenzen, Raumzeitlichkeit, Praktiken).

**Alexander Lenger** ist Professor für Soziologie an der Katholischen Hochschule Freiburg.

**Minh-Tam Luong** Geboren 1985; Studium der Psychologie in Berlin und Toronto; 2012 Diplom an der Freien Universität Berlin; Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Sonderforschungsbereich 1015 »Muße. Konzepte, Räume, Figuren«.

**Stefan Schmidt** Geboren 1967; Studium der Psychologie in Konstanz und Freiburg; 2002 Promotion; 2009–11 Heymans Professor on Exceptional Experiences, University for Humanistics, Utrecht, NL; 2010–16 Juniorprofessor für Transkulturelle Gesundheitswissenschaften, Europa-Universität Viadrina, Frankfurt (Oder); seit 2006 Leiter der Sektion Komplementärmedizinische Evaluationsforschung, Klinik für Psychosomatische Medizin, Universitätsklinikum Freiburg; Teilprojektleiter im Sonderforschungsbereich 1015 »Muße. Konzepte, Räume, Figuren«.

**Michael Vollstädt** Geboren 1989; Studium der Kath. Theologie in Fulda, Freiburg und Rom; 2012 Dipl. theol.; Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Sonderforschungsbereich 1015 »Muße. Konzepte, Räume, Figuren«.

---

Order now:

[https://www.mohrsiebeck.com/en/book/konzepte-der-musse-9783161549878?no\\_cache=1](https://www.mohrsiebeck.com/en/book/konzepte-der-musse-9783161549878?no_cache=1)

[order@mohrsiebeck.com](mailto:order@mohrsiebeck.com)

Phone: +49 (0)7071-923-17

Fax: +49 (0)7071-51104